

Bio Cracker Hanfnuss

Superfood

Datum: 21.12.2025

100 g mild nussig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Handgemachte Cracker aus geschälten Hanfnüssen und Leinsamen. Der herz hafte Snack für zwischendurch.



Zutaten

Wasser, Hanfnüsse*, Leinsamen*, Hanfmehl*, Meersalz, Flohsamenschalen*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	2456 kJ / 584 kcal / 0,18 BE
davon gesättigte Fettsäuren	47,94 g
Kohlenhydrate	4,76 g
davon Zucker	2,13 g
Ballaststoffe	1,5 g
Eiweiß	15,14 g
Salz	27,98 g
	3,26 g

Haltbarkeit bei 5-20°C: 14 Tage

